

KIWANIS

K
I
W
A
N
I
S

KIWANIS ist...

... eine vor allem **K**INDER fördernde
INTERESSENGEMEINSCHAFT,
die **W**ERTE bewahren und
AKTIVITÄTEN setzen will
durch **N**ATIONALE und
INTERNATIONALE
SERVICELEISTUNGEN.

KIWANIER wollen...

KREATIV,
INTEGER,
WELTOFFEN und
AKTIV sein,
NACHHALTIG helfen,
INTERNES Klubleben pflegen und
Sich **S**OZIAL engagieren.



SERVICE

Ein Serviceprojekt
zur Haltungsprophylaxe
für Kinder und Jugendliche



KIWANIS sorgen für Rückgrat

Das Kiwanis Service Projekt
Kinder-in-Bewegung
wird in Zusammenarbeit der
Kiwanis-Partnerclubs
und der Steirischen Gesellschaft für
Wirbelsäulenforschung
durchgeführt

www.kinder-in-bewegung.com

PROJEKT



Wirbelix-Startprogramm durch den
Kiwanis Club KC Graz und
Partnerclubs

Kinder-in-Bewegung

Konzept

Für die Altersstufen vom Kindergarten bis zur Berufsschule werden altersspezifische Bewegungsprogramme vorgeschlagen. Diese Bewegungsprogramme tragen zu einer guten körperlichen Entwicklung bei.

Die Bewegungsabläufe sind grafisch, musikalisch und sprachlich aufbereitet (Motorisch-tonal-verbales Konzept der Bewegungsvermittlung = MTV für KIDS). Die Gestaltung entspricht immer dem Charakter der Bewegungsübung und der jeweiligen Altersgruppe. **Wirbelix**, der Bewegungswichtel, animiert zum Mitmachen.

Die Bewegungsübungen sind unterteilt in Grundprogramme, Schwerpunkt-Programme und individuelle Übungen. Je nach Altersgruppe gibt es **Wirbelix**-Übungen für Kinder von 4 bis 9, **KIWI**-Übungen für Kinder von 6 bis 12, die **POPcorn-Serie** für die Altersgruppe von 10 bis 16 und **COOL sCHOOL** ab 14 Jahre.

Schwerpunkt für 2007/2008 ist das Wirbelix-Programm für Kindergarten- und Volksschulkinder.



Komm, turn mit!, sagt **Wirbelix**,
ich zeig dir ein paar Rückentricks!

Kinder-in-Bewegung

Projektbeginn

Präsentation des Projekts auf der Steirischen Landesausstellung „Wege zur Gesundheit“ durch die Steirische Gesellschaft für Wirbelsäulenforschung (April bis Oktober 2006), Vorstellung des Projekts bei den Kiwanis Sommergesprächen (Michaelbeuern, August 2006) und Start der 1. Projektstufe (Wirbelix-Programm in Kindergärten und Volksschulen) in der Steiermark durch den KC Graz.



Projektziel

Das Projekt **Kinder-in-Bewegung** soll durch entsprechende Motivation und Einzelinitiativen Kinder ab dem Kindergartenalter zu mehr Bewegungsaktivität ermuntern und dadurch späteren Haltungs- und Koordinationsschwächen vorbeugen.

Kiwanis-Partnerclubs unterstützen die Verbreitung des Projekts und helfen bei der Umsetzung von Einzelprojekten.

Kontakt

Kiwanis Club KC Graz, Univ.-Prof. Dr. Otto Fleiß,
Graz, Herbersteinstr. 76, Tel.: +43(0) 316 584848,
E-mail: office@kinder-in-bewegung.com
Homepage: www.kinder-in-bewegung.com

Kinder-in-Bewegung

Projektentwicklung

KC Villach Santicum produziert **KIWI** als DVD und bringt **Bewegung** in die Volksschulen (2005).

KC Graz startet das **Wirbelix**-Projekt und unterstützt die Kindergärten Irnding, Hall, Pergg, Weng, Donnersbachwald, Donnersbach, Liezen, Hart-Purgstall, Hof-Präbach, Brodingberg, Eggersdorf, die Volksschulen Kumberg, Kaindorf, Prebuch, Sinabelkirchen und Eggersdorf (November 2006) sowie alle Städtischen Kindergärten in Bruck an der Mur (Jänner 2007).



KC St. Johann im Pongau betreut die Kindergärten Flachau, Eben, Wagrain und Reitdorf und die Volksschulen Flachau und Schwaighof (Jänner 2007).

KC Villach Santicum übernimmt Lehrerfortbildung **KIWI** in Villach und Umgebung (2006) und organisiert mit dem **KC Villach Wirbelix-Workshops** für 20 Kindergärten und Volksschulen (Februar 2007).

KC Leoben organisiert Fortbildung für Volksschullehrerinnen aus Leoben, Leoben Göß, Trofaiach, Mautern, Donawitz, Proleb, Vordernberg, Gai und St. Michael (Februar 2007).

Mit den Partnerclubs **KC Graz-Schloßberg**, **KC Leibnitz**, **KC Stainz-Schilcherland**, **KC Bad Ischl**, **KC Leoben Forum Liuben**, **KC Gailtal Austria**, **KC Gmünd in Kärnten** sind bereits weitere Einzelprojekte für Kindergärten und Volksschulen in Vorbereitung.