

Kindergarten Berndorf

Wienerstr. 79

8600 Bruck/Mur

Tel. 03862/55336

Andrea VOITECH, Irene GRÜNBICHLER, Isabella THONHOFER



Malaktion Wirbelix: Jedes Kind malt seinen Wirbelix:



Über unsere Wandtafeln wurden die Eltern über das Wirbelixprogramm informiert. Nun ging es los mit den Übungen.



Es gab zu fast jeder Übung eine Verkleidung in Form einer Kopfbedeckung

(allen voraus die des Wirbelix). Diese wurde aus einer Schatzkiste geholt. Wirbelix versteckte jeweils vor der Übung eine Kopfbedeckung im Turnsaal - wer sie fand, durfte sie für diese Übung aufsetzen.



(Als Variation, wenn Kinder das Programm schon kennen, darf ein Kind die jeweilige Übung vorzeigen). Ich kürzte verschiedene Übungsabschnitte, da sie mir für die Kinder zu lang erschienen. Außerdem zog ich Entspannungsübungen vor. Den Kindern machte es großen Spaß, gleichzeitig war es zwischendurch auch sehr anstrengend.

